



糖尿病教育入院を受けられる患者さまへ(2週間) No1 ()様 担当医() 受け持ち看護師()

月日	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)	／ (月)	／ (火)
経過	入院 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
目標	スケジュールが理解できる	指示カロリーが理解できる	運動療法の必要性が理解できる	糖尿病の治療の基本が理解できる	入院前の生活の振り返りができる	入院前の生活の振り返りができる	足の観察方法が理解できる
		血糖測定が実施できる				薬物療法・低血糖の対処について理解できる	
検査・受診	持参の内服・インスリン・食事記録表を預かります	採血・検尿があります	10:00 蓄尿開始します	10:00 蓄尿終了です		午後 頸動脈エコー	午前 腹部エコー(朝絶食)
	身長・体重・腹囲(体重は毎日測定)を測定します	午後 レントゲン・骨密度	14:30 負荷心電図				
	夕方から血糖測定を開始します	15:00 心電図・ABI検査	15:00 眼科受診 連携手帳をご持参ください				
説明・指導	入院スケジュールを説明いたします	14:00 管理栄養士による栄養相談があります	午前 理学療法士より運動療法の指導があります	DVDを視聴します ①糖尿病と言われたら	DVDを視聴します ③運動療法のすすめ Vol1	午前 糖尿病クイズ①をお渡しします	午後 神経障害検査・フットケアを行います
	万歩計を装着します	15:30 検査技師より血糖測定の説明があります	食事療法 運動療法	DVDを視聴します ②できることから始める 食事・運動療法		午後 薬剤師による服薬・低血糖指導があります	午後 クイズの答え合わせを行います
	問診表を預かります	16:30 看護師より糖尿病について説明があります					
体重							
歩数							
血糖測定		7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30

- ★おおよその入院費用は、1割負担の方で60,000円程度、3割負担の方で140,000円程度になります(金額は目安です。検査内容により増減します)。
- ★体重、歩数、血糖値を記入しましょう。体重測定は、毎朝9時頃ナースステーションで測定します。血糖測定の回数は、変更になる場合があります。
- ★検査や指導の時間が変更になる場合は担当者より連絡します。ご了承ください。

糖尿病教育入院を受けられる患者様へ(2週間) No2 ()様 担当医() 受け持ち看護師()

月日	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)	／ (月)	／ (火)
経過	入院 8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
目標	歯周病と糖尿病の関連が理解できる	検査の見方について理解できる	自宅での食事療法の改善点がわかる	退院後の生活の不安や疑問を伝えることができる	退院後の目標を考えることができる	定期受診の必要性が理解できる	退院後の具体的な目標設定ができる
検査	10:30 歯科受診があります。 保険証、連携手帳、3000円程度ご持参ください						退院おめでとうございます。
説明・指導	食事療法 運動療法						
	第1・第3水曜日 糖尿病教室参加 14:00～14:30 内容は入院後ご案内します	午後 検査技師より検査の見方について指導があります	14:00 管理栄養士による栄養相談があります(2回目)	午前 糖尿病クイズ②・振り返り用紙をお渡しします		午前 クイズ・振り返り用紙の確認を行ないます	15:00 退院前の話し合いがあります
体重							
歩数							
血糖測定	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	