

2泊3日 糖尿病教育入院スケジュール

様 主治医() 受け持ち看護師()

入院1日目(/)		入院2日目(/)		入院3日目(/)	
本日の目標	<ul style="list-style-type: none"> ●入院スケジュールが理解できる ●血糖自己測定が実施できる 	本日の目標	<ul style="list-style-type: none"> ●指示カロリーを理解できる ●運動療法の必要性が理解できる ●学習内容が理解できる 	本日の目標	<ul style="list-style-type: none"> ●学習内容が理解できる ●自宅での生活の改善点に分かる ●退院後の目標設定ができる
14:00	入院 スケジュールの説明を行います 食事記録表を預かります 持参薬を預かります 問診表の記入をお願いします * 看護師が対応いたします (病室にて)	6:30	採血・検尿検査があります	7:30	朝食前に血糖測定をしましょう
15:00	服薬指導があります * 薬剤師が対応いたします (病室にて)	7:30	朝食前に血糖測定をしましょう	8:00	朝食
16:00	心電図・動脈硬化の検査があります * 検査技師が対応いたします (1階 心電図室) 検査終了後 血糖測定の指導があります ○検査の見かたについて * 検査技師が対応いたします (1階 心電図室)	8:00	朝食	8:00	朝食
17:30	夕食前の血糖測定をしましょう	10:00	検温の時間です ○体重測定をしましょう ○蓄尿検査を開始します	8:30	朝食後のウォーキングへ
21:30	寝る前の血糖測定をしましょう	10:30	糖尿病に関する学習をします ○糖尿病とは ○シックデイについて ○日常生活の注意点 ○クイズ・振り返り用紙をお渡します ○フットケアについて (1階 外来多目的室)	10:00	検温の時間です ○体重測定をしましょう ○蓄尿終了です
22:00	消灯です	11:30	昼食前の血糖測定をしましょう	10:30	歯科受診があります。(健生歯科) * 保険証、連携手帳、会計に必要な 3000円程度を持参してください
		12:00	昼食	11:30	昼食前の血糖測定をしましょう
		午後	レントゲン、骨密度検査があります	12:00	昼食
		13:30	栄養相談があります(病室) * 管理栄養士が対応いたします	午後	運動療法(リハビリ室) * プログラムに沿って運動を 行いましょう。
		14:00	運動プログラムに沿った指導が あります(2階 リハビリ室) * 理学療法士が対応いたします * プログラムに沿って運動を 行いましょう	15:00	クイズの答え合わせを行ないます (病棟にて)
		15:00	眼科受診があります。(1階 眼科外来) * 連携手帳を持参してください。	15:30	退院に向けての話し合いがあります (病棟にて) * 各担当者が対応致します
		15:30	頸動脈エコー検査があります * 検査技師が対応いたします (2階 エコー室)	16:00	退院です * 予約表、次回までのお薬をお渡し します * 入院費は西館1階会計で お支払い下さい
		17:30	夕食前の血糖測定をしましょう	退院おめでとうございます。 次回受診時、糖尿病連携手帳 をご持参ください。	
		18:00	夕食		
		21:30	寝る前の血糖測定をしましょう		
		22:00	消灯です		
血糖測定	17:30 21:00	血糖測定	7:30 11:30 17:30 21:00	血糖測定	7:30 11:30 17:30 21:00
体重		体重		体重	
歩数		歩数		歩数	

★ おおよその入院費は、1割負担の方 ¥13,000 3割負担の方 ¥40,000円、歯科3000円前後になります。
(但し、症状や検査の内容によって費用が異なります。)

★ 状況により、検査や指導の時間が変更になる場合があります。ご了承ください。

★ 血糖値、歩数、体重を記入しましょう。