







月日	／ (火)	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)	／ (日)	／ (月)	／ (火)
経過	入院 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
目標	スケジュールが理解できる	食事療法について理解できる	運動療法の効果が理解できる	検査の見方、歯周病と糖尿病の関連が理解できる	入院前の生活の振り返りができる	入院前の生活の振り返りができる	退院後の目標設定ができる	定期受診の必要性が理解できる
	自己血糖測定が実施できる	糖尿病に特有な合併症が理解できる	薬物療法・低血糖・シックデイの対処について理解できる	足の観察方法が理解できる	退院後の生活の不安や疑問を伝えることができる		自宅での食事療法の改善点がわかる	
検査・受診	身長・体重・腹囲測定(体重は毎日測定)	採血・検尿があります	10:00 蓄尿開始します	10:00 蓄尿終了です			10:30 歯科受診があります 保険証、3000円程度、糖尿病連携手帳を持参ください	
	15:00 心電図・ABI検査 	午後 レントゲン・骨密度 15:00 負荷心電図	午後 頸動脈エコー 	午前 腹部エコー(朝絶食)	 			
説明・指導	スケジュールを説明いたします 夕方から血糖測定を開始します	午後 管理栄養士による栄養相談があります	午前 理学療法士より運動療法の指導があります	食事療法 運動療法		午前 クイズ・振り返り用紙をお渡します		
	15:30 検査技師より血糖測定の説明があります 16:00 看護師より糖尿病について説明があります	14:00~14:30 糖尿病教室参加(第1・第3水曜) 内容は入院後ご案内します	午後 薬剤師より服薬・低血糖指導があります 午前 看護師よりシックデイ・日常生活の注意点について説明があります	午後 神経障害の検査、フットケアを行います	DVDを視聴します ①糖尿病と言われたら	DVDを視聴します ③運動療法のすすめVol1 	午前 クイズの答え合わせを行います 血糖測定器の貸し出し希望の方はご相談ください。	15:00 退院前の話し合いがあります 話し合いが終われば退院です。受診時、糖尿病連携手帳を持参ください。
体重								
歩数								
血糖測定		7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30
		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
	21:30	21:30	21:30					

★おおよその入院費用は、1割負担の方で35,000円程度、3割負担の方で90,000円程度になります(金額は目安です。検査内容により増減します)。

★体重、歩数、血糖値を記入しましょう。体重測定は、毎朝9時頃ナースステーションで測定します。血糖測定の回数は、指示により変更になる場合があります。

★検査や指導の時間が変更になる場合は担当者より連絡します。ご了承ください。