



〒770-8547 徳島県徳島市下助任町4丁目9 徳島健生病院
TEL: 088-622-7771(代表) FAX: 088-653-8480
ホームページアドレス: <https://kenkou-seikyou.com>

健康診断を受けましょう！

健診センターでは健康診断、ワクチン接種をおこなっています。
健診担当医、保健師が携わり”地域の健康づくりの拠点”になれるよう日々業務に取り組んでいます。

健康診断・ワクチン年間スケジュール



7月頃 特定健康診断
徳島市がん検診（大腸がん・前立腺がん・乳がん）
物忘れ検診

10月頃 インフルエンザ予防接種
他にも…
基本健康診断、雇い入れ時健康診断、生活習慣病予防検診(協会けんぽ)
人間ドック、脳ドックなど通年実施しています



協会けんぽの特定健診は**無料**です！

徳島健生病院では**自己負担が無料**です。
組合員の方はプラス510円で血液検査（貧血・腎機能）、心電図検査が受けられます。

レディース健診を実施しています！

毎月第3火曜日 14:00～16:00に実施
女性の医師・放射線技師・検査技師が対応します。
予約が必要です。
まずは電話でお問い合わせください。

基本健診・特定健診は予約なしでもOK！

午前中(平日)であれば、予約なしでも受けられる健康診断があります。骨密度健診や血管年齢検査なども予約なしで受けられますが、感染予防のためできるだけ予約をお願いしています。

注目！春は健康診断の狙い目！

4月、5月は比較的予約が取りやすく、健康診断をゆっくり受けられる時期です。
生活習慣病予防検診や人間ドックなど、胃内視鏡検査が含まれる健康診断はこの時期の予約をおすすめします。



☆健康診断を検討されている企業の方へ☆

健診センターでは、企業の健康診断も実施しております。(協会けんぽの生活習慣病健診など)
ご希望に合わせた健診内容も実施可能です。ぜひ、ご相談ください。

健診受付時間

(午後休診)	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	○	○	○	○	○	予約制

予約・お問い合わせ TEL・FAX 088-622-7847 (13:30～17:00)

健生病院の緩和ケア

みなさんは、体や気持ちの苦痛を和らげる「緩和ケア」を知っていますか？

緩和ケアとは「重い病を抱える患者やそのご家族の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケア」です。

健生病院の「緩和ケアチーム会」は、2019年3月から活動を始めてもうすぐ3年を迎えます。

そこで今回は、健生病院の緩和ケアについてご紹介します。

対象の患者さんが入院されると、翌週に「緩和ケアカンファレンス」を実施します。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・介護福祉士・医療ソーシャルワーカーが参加し、治療方針や今後の関わり方について話し合います。

痛みや吐き気などのつらい身体症状や、不安・落ち込みなどの精神的な苦痛を和らげ、安心して治療に取り組んだり、自分らしい生活を送ったりできるよう多職種で話し合い、入院中の療養生活をサポートしています。

また、ご自宅でも安心して療養できるよう患者さんやご家族の希望に寄り添いながら、退院に向けての支援もおこなっています。



かき氷しか食べられない方に…	すだち農家の方に…	食欲がなく水分でむせる患者さんに…
好きな時間に食べていただけるようにしました	枕元にすだちを置いて、香りを楽しんでいただきました	大好きなコーヒーにトロミをつけて提供しました
一人ひとりに寄り添って		
ご家族の面会ができない方に…	外の空気にふれたい…	お風呂が大好きな方に…
ご家族の写真をベッドサイドに飾りました	病院のまわりを散歩し、お話をうかがいました	お亡くなりになる直前まで入浴していただきました

部署紹介 【検査科】

徳島健生病院検査科では現在臨床検査技師 8 名体制で **24 時間 365 日、緊急検査に対応**しています。
院内では以下の検査をおこなっています。

1 階検査室：血液検査、尿・便潜血検査、細菌検査、輸血、
心電図、血管年齢（ABI・CAVI 検査）
聴力検査、肺機能検査、呼気 NO 検査、
簡易睡眠時無呼吸検査、ホルター心電図検査など



2 階検査室：エコー検査（心臓・腹部・頸動脈・血管・乳腺等）
脳波検査、神経伝導速度検査など



当院で行っている**動脈硬化検診**について紹介します。

①血管年齢（ABI・CAVI 検査）

②頸動脈エコー検査

* 動脈硬化検診は健診センターにて受付しています。ご相談ください。

血管年齢（ABI・CAVI 検査）

動脈硬化検査（CAVI 検査）で、**動脈硬化度を数字で表す**ことができます



<ABI・CAVI検査で分かること>

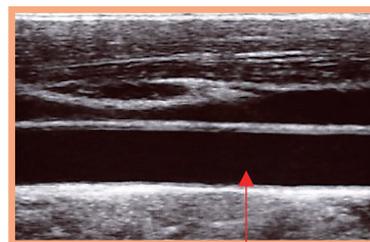
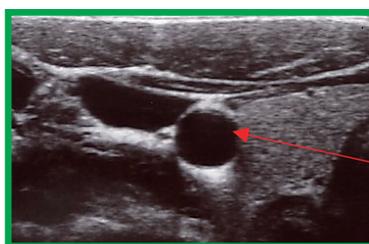
* 足の血管（動脈）の詰まり

* 血管（動脈）の硬さから血管年齢の推定

血圧測定と同じ感覚の
簡単な検査です
検査時間：約5分

頸動脈エコー検査 検査時間：約 20 分

首に写真のような機械をあて、頸動脈の**詰り**や血管の**壁が厚くなっていないか**を評価しています



頸動脈

新任医師紹介 よろしくお願いたします



外科：吉田 禎宏（よしだ さだひろ）医師

出身大学
徳島大学
趣味

ゴルフ（コロナ禍で最近は年間に数回程度）

ひとこと

今年4月で医師生活40年、医師生活の約7割を徳島厚生連（麻植協同病院、阿南共栄病院、阿南医療センター）で勤務しておりました。この度、縁あって徳島健生病院に就職することになりました。若手外科医のサポートを中心にお手伝いできればと考えております。よろしくお願いたします。



内科：森 敬子（もり けいこ）医師

出身大学
自治医科大学
趣味

読書、犬の散歩

ひとこと

内科を専門にしています。
火・金に勤務することになりました。よろしくお願します。



診療時間表

【徳島健生病院】 TEL.088-622-7771 FAX.088-653-8480

①午前 9:00~12:00 ②午後 14:00~17:00 ③夜間 17:00~18:00	月			火			水			木			金			土	
	午前	午後	夜間	午前	午後												
内科・総合診療科	○	○		○	○		○	※1	○	○	○	○	○	○		○	
整形外科 一般外来受付(月・水・金) 10:00まで	○			○	予約		○			○			○				
外科 夜間16:30~17:30	○		○	○			○			○			○		○		
眼科 午後15:00~17:00 土曜日は第1・第3のみ	○	○		○			○	○		○	○		○	○		○	
脳神経外科 9:00~12:00 木曜日は第1・第3のみ				○			○				○		○				
健診センター	○			○			○			○			○				予約

- ◆ 医師体制表は健生病院の窓口でお渡ししています
- ◆ 急患の方は時間外でも診療しています

専門外来 (要予約)

発達外来 (※1)	水曜	午後
呼吸器外来	水曜	14:00 ~ 17:00
禁煙外来	水曜・木曜	午後
ストーマ外来	第4水曜	15:00 ~ 16:00
骨粗鬆症外来	木曜	9:00 ~ 12:00
睡眠時無呼吸外来	木曜	午後



徳島健生病院

〒770-8547 徳島県徳島市下助任町4丁目9
TEL: 088-622-7771 (代表)
ホームページ: <https://kenkou-seikyou.com>



友だち登録
お願します！

