



〒770-8547 徳島県徳島市下助任町4丁目9 徳島健生病院
TEL: 088-622-7771(代表) FAX: 088-653-8480
ホームページアドレス: <https://kenkou-seikyou.com>

短時間デイケアを開始しました!!



徳島健生病院では、2021年7月よりリハビリに特化した短時間デイケアを開始しました。

要介護状態となった場合でも、ご自宅で自立した日常生活を過ごすことができるように、理学療法や作業療法などのリハビリテーションを行っています。

利用者さんそれぞれに応じたトレーニングプログラムを提供し、心身機能の維持・回復を図っています。短時間に変更したことで、ご自宅で自由に過ごす時間も増えますので、大変ご好評をいただいております。

個別リハビリ、各トレーニングプログラムにより自主的な運動を継続していただき、日常生活を有意義に過ごせるきっかけとなるよう取り組んでいます。

「もっと動きたい」「予防したい」という願いが叶えられるようしっかりサポートし、もっと「動ける」、もっと「できる」を増やせるように支援していきます。

みなさんも私たちと一緒にリハビリをして「できる!!」を増やしましょう。

利用対象者：徳島市在住で、介護保険の認定を受けられた要支援・要介護の方
利用条件：ケアプランが必要、1時間以上2時間未満での利用のみ

担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にご相談ください。

リハビリテーション科



当院のリハビリテーション科には、理学療法・作業療法・言語聴覚療法があり、急性期から回復期、生活期まで幅広く対応しています。患者さんの残された能力を最大限にひきだし、その人らしい生活が送れるよう質の高いリハビリテーションの提供を目標としています。

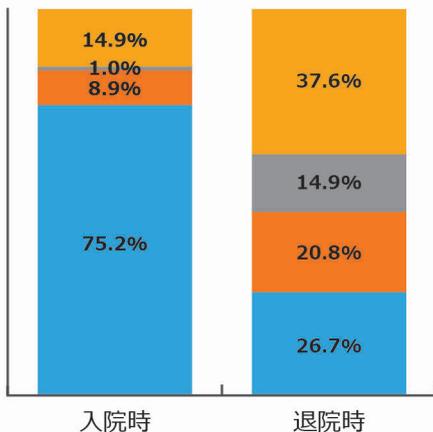
当院の回復期リハビリテーション病棟は、2005年10月に開設しました。現在は48床を有しており、自立支援・寝たきり予防・地域密着を目標として、高い在宅復帰率を目指しています。

整形外科疾患は手術前から手術後、脳血管・呼吸器疾患等は発症後早期から、糖尿病患者さんへの教育入院に対しても専門的な知識を生かしてリハビリテーションを実施しています。



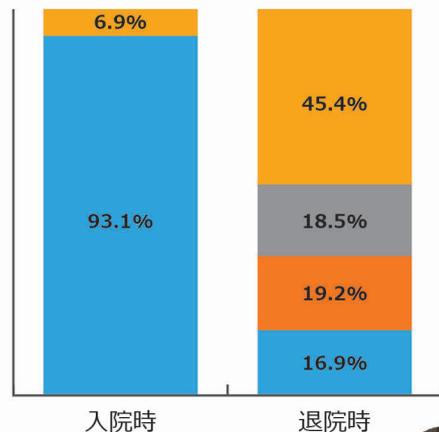
脳血管疾患患者の歩行獲得率
(平均76.9歳)

■ 車椅子 ■ 歩行器 ■ 杖 ■ 独歩



骨折患者の歩行獲得率
(平均77.9歳)

■ 車椅子 ■ 歩行器 ■ 杖 ■ 独歩



経験年数豊富なスタッフが多く、新人スタッフへの教育体制も充実しています。症例検討会を開催し、担当スタッフのみが患者さんへ関わるのではなく、職場全体で考えサポートしています。



理学療法士 26名 作業療法士 12名 言語聴覚士 2名

脳ドックとは？

脳神経外科

藤本 尚 巳



脳ドックとは、脳卒中や脳萎縮といった脳疾患のリスクを早期発見するために行われる検診のことです。単にMRI検査のみで脳ドックの判定を行うものではありません。

脳ドック検査にあたり、以下のことが重要です。

- **既往歴** 以前に脳卒中になったことがあるか
- **家族歴** 脳卒中、特にクモ膜下出血になった家族がいるか
- **生活歴** ① 高血圧 ② 喫煙・飲酒 ③ 糖尿病 ④ 高脂血症 ⑤ 肥満 ⑥ 慢性腎臓病 (CKD) 等が脳卒中の危険因子になる。

以上のことを、問診・血液検査等で判定します。

次に、心電図検査です。不整脈、特に心房細動がみられるならば、将来脳梗塞（脳の太い血管が詰まる：心原性脳塞栓症）になる可能性があります。心原性脳塞栓症は比較的太い血管が詰まり、重篤な後遺症が見られることがあります。

続いて、全身の動脈硬化の程度を見る ABI（血圧脈波）検査と、頸動脈エコー検査で頸動脈が細くなっていないか調べます。

最も重要なのは MRI/MRA 検査で、① 脳卒中の既往 ② 症状のない無症候性脳梗塞 ③ 未破裂脳動脈瘤（破裂していない動脈瘤） ④ 脳腫瘍 ⑤ 脳萎縮 ⑥ 脳血管の動脈硬化・狭窄 ⑦ 認知症 ⑧ 将来脳出血を起こす危険性等を調べます。

現時点では異常は見られなくても、何らかの問題点を指摘された場合、1~2年に一度の検査が勧められます。

脳ドック【要予約】

① プレミアム脳ドック（火・水・金）

頭部MRI、MRA、ABI/CAVI（動脈硬化検査）、頸動脈エコー、眼底カメラ検査、心電図、胸部レントゲン、尿検査、血液検査、身体計測、視力、聴力、脳神経外科医診察

¥33,000（組合員） ¥44,000（未加入者）

② スマート脳ドック（火・水・金）

頭部MRI、MRA、頸動脈エコー、ABI/CAVI（動脈硬化検査）、脳神経外科医診察

¥20,370（組合員） ¥33,000（未加入者）

③ 簡易脳ドック（月～金）

頭部MRI、MRA

¥15,280（組合員） ¥20,680（未加入者）

こんな症状あてはまる方は要注意？

- 頭痛持ち
- ときどき偏頭痛がする
- 運動不足、肥満傾向
- 血圧・血糖値・コレステロール値が高め
- 家族に脳卒中になった人がいる

ご予約・お問い合わせ

徳島健生病院 健診センター

TEL: 088-622-7771（代表）



友だち登録をお願いします！

LINE@
はじめました！

LINE
公式アカウント



徳島健生病院



友だち募集中！

病院からのお知らせや
健康に関すること、
お得な情報をお届けします！

友だち登録をお願いします！
QRコードはこちら→



診療時間表

【徳島健生病院】 TEL.088-622-7771 FAX.088-653-8480

	月			火			水			木			金			土	
	午前	午後	夜間	午前	午後												
①午前 9:00~12:00 ②午後 14:00~17:00 ③夜間 17:00~18:00																	
内科・総合診療科 午後14:00~17:00	○	○		○	○		○	※1	○	○	○	○	○	○		○	
整形外科 一般外来受付は10:00まで	○			○	予約		○			予約			○				
外科 夜間16:30~17:30	○		○	○			○			○			○		○		
眼科 午後15:00~17:00 土曜日は第1・第3のみ	○	○		○			○	○		○	○		○	○			○
脳神経外科 9:00~12:00 木曜日は第1・第3のみ				○			○			○			○				
健診センター	○			○			○			○			○				予約

※詳しい医師体制表は健生病院の窓口でお渡ししています。

※救急24時間対応。お電話でお問い合わせください。

呼吸器外来（予約）
水曜 14:00~17:00

※1 発達外来（予約優先）
水曜 午後

睡眠時無呼吸外来（予約）
水曜 午後

骨粗鬆症外来（予約）
木曜 9:00~12:00

ストーマ外来（予約）
第4水曜 15:00~16:00

禁煙外来（予約）
水曜・木曜 午後



- お車でお越しの方
駐車場は本館入口正面にあります。
(入院患者様の駐車はご遠慮ください)
- タクシーでお越しの方
徳島駅から5分から10分(700円程度)
- 徒歩(JR)でお越しの方
徳島駅から15分から20分

〒770-8547 徳島県徳島市下助任町4丁目9 徳島健生病院
TEL: 088-622-7771 (代表) FAX: 088-653-8480
ホームページアドレス: <https://kenkou-seikyoku.com>

ホームページのQRコードはこちら⇒

