







# 白内障手術後の経過について 患者さん用

	手術当日( / )手術前	手術当日 手術後	1日後( / )	2日後( / )	退院後
説明などについて			点眼表についての説明が主治医からあります。	退院後の生活についての指導が看護師よりあります。	
身体の状態確認	・ 血圧等の測定があります。 ・ 糖尿病の人は点滴前と手術前に血糖測定があります。	帰室後、血圧等の測定があります。	点眼は開始の指示が出てからとなります。		
看護師による処置	眼の処置があります。		点眼は開始の指示が出てからとなります。	眼の処置があります。	
内服や注射について	・ 点滴が開始となります。 ・ 手術1時間前に痛み止めを内服します。	痛み止めと抗生剤が処方されます。			
常備薬について	朝・昼については通常通り内服して下さい。				
食事	朝食は通常の食事で、昼食は軽食となります。	夕食から再開となります。 			
安静度	車椅子で手術室へと向かいます。	手術後1時間は仰向けで寝て過ごします。最初に歩くときはナースコールを必ず押して下さい。	・ TV視聴可能です。 ・ 歩行可能です。 ・ 洗面は禁止です(手術後7日目から洗面可能となります)。 ・ 7日目まで日中は保護メガネ、就寝時は眼帯を着用します。		( / )から洗顔可能  ( / )まで保護メガネ・眼帯着用
排泄	特に制限はありません	手術後1時間は仰向けで寝て過ごした後は特に制限はありません。 			
お風呂		入浴できません。	首から下の入浴が可能となります。		
眼科診察について	午前9時に眼科外来受診して下さい。受診時、点眼薬を持ってきて下さい。		午前9時に眼科外来受診して下さい。受診時、点眼薬を持ってきて下さい。	午前9時に眼科外来受診して下さい。	眼科外来受診して下さい。
備考		・ 手術側は下にして寝ないで下さい。 ・ ガーゼに血がにじんだり、眼帯が取れたりした場合はナースコールを押して下さい。 ・ 点眼は指示があるまで中止し、点眼開始まではガーゼをはずさないようにして下さい。	眼科受診後、主治医の許可があれば退院可能となります。	退院時次回来院予約を決めます。予約日( / )に来院してください。	

※この経過は標準的なものであり、年齢、合併症などにより変更することがあります。